

# K O I S U R U K A Z U N O S H I N B U N

SUPPORTED BY  
うまいもんプロデューサー

ユメセシ  
夢先生  
ご当地  
ニッポン  
応援団  
JFAこころのプロジェクト × 鹿角市

恋する鹿角新聞

vol. 05  
TAKE FREE

「オンドル」が呼んでいる。

八幡平温泉郷



心と体を癒す、オンドル式の湯治宿



標高約540メートルのこの場所は、先程の「蒸ノ湯温泉」と同じ温泉郷にあるとは思えないほど、春の景色が広がっている。鮮やかな若葉が芽吹きだした林、雪解け水が勢いよく流れる熊沢川。そのほとりには一本桜が咲き乱れ、遅く訪れた春を祝っているようだ。

阿部初枝さん（写真中央）、季佐子さん（同右）、湖十恵さん（同左）の三世代の女性たちが切り盛りする一軒宿「銭川温泉」。温泉旅館のような豪華なサービスはないが、訪れた人を家族のように出迎え、もてなしている。銭川温泉の泉質は、肌に優しいアルカリ性で、さらりとした柔らかなお湯。体の芯から温まり、湯冷めしにくいのが特徴だ。「昔は、もっとお湯が熱くて、オンドルももっと暑かった。だんだんと穏やかで、優しい温泉、オンドルになった」と初枝さん。「オンドルと温泉での湯治目的で、長い人と数ヶ月、ここで過ごしていく方もいます。一年に1回、2回と訪れてくれる。一緒に過ごす時間が長くなるから、自然と家族のように接するようになってしまいますね」と季佐子さんは微笑む。泉質、そしてオンドルの効果だけでなく、ここに来る人たちは心の癒しも求めてやってくるのかもしれない。



別棟の湯治棟にある部屋（オンドル）は広くても6畳程度。温泉が床下を巡っていて、寝転ぶと体がじんわりと温まる。温泉に浸かり、オンドルでゆったり過ごして体を癒す。それが銭川温泉流のオンドル式湯治法。自然も可能で、貸出もあるが布団の持ち込みもできる。布団なし宿泊は1人1泊3,170円。

銭川温泉〇ぞにかわおんせん 〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平トコロ TEL・FAX0186-31-2336 <https://www.zenikawa.net/>

「オンドル」が呼んでいる。



行楽のゴールデンウィークが過ぎ、季節は初夏というのに、ここにはまだ春が来ていない。クルマを降りると強くて冷たい、刺すような風が襲ってくる。この辺りは標高1,000メートルを超えているためか、ひと月もふた月も季節が遅く訪れるようだ。周囲にはまだ固く溶けきれない残雪がある。

八幡平アスピーテラインの入り口近くに、八幡平温泉郷のなかでもっとも古くに開湯したといわれている「蒸ノ湯（ふけのゆ）温泉」がある。入り口付近の展望台から温泉を見下るとあちこちの地面から、もうもうと蒸気が吹き上がっている。地球の息吹を感じさせる荒々しい光景だ。

秋田八幡平温泉郷は、古くは江戸時代より湯治の宿として親しまれてきた。このあたりの温泉の特徴といえば、地熱や温泉熱を利用した「オンドル」があること。温泉と併せて利用することで、体の不調、病を癒す効果があるといわれている。温泉に浸かり、地熱を生かして体を癒す。そのために、長期での湯治目的で訪れる人が、今でも後を絶たない。

今回は、八幡平温泉郷のオンドル文化、湯治文化をめぐる旅。どんな新たな世界が待ち受けているのだろうか。

積雪の状況によって冬季の休業期間も変動するという蒸ノ湯温泉。今年4月25日より営業を開始。週末から開放的な野天風呂は大地のスケールの大きさを実感する。  
蒸ノ湯温泉〇ふけのゆおんせん 〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平蒸ノ湯 TEL0186-31-2131 FAX0186-31-2002

小さな湯治宿

# 銭川温泉

自然に囲まれた、家族で営む小さな温泉湯治宿。泉質は肌に優しく刺激の少ないアルカリ単純泉で、芯までポカポカ。柔らかな温度のオンドルと温泉で体を温め、豊かな自然の中で、ゆっくりと過ごせます。ご宿泊は1泊から長期滞在までご利用可能です。ぜひ、お問い合わせください。

〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平トコロ  
TEL-FAX 0186-31-2336  
<https://www.zenikawa.net/>

緑とくす谷の宿

銭川温泉

源泉・秘湯の宿 ぶけの湯

〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平蒸ノ湯温泉

☎ 0186-31-2131  
FAX 0186-31-2002

<http://www.fukenoyu.jp/>

宝永年間に開湯したといわれる当温泉は、地熱を利用した蒸かしの湯から、その名がつけました。周辺には、大地のあちこちから立ち上る蒸気。ほかでは見られない景色が広がります。

源泉・秘湯の宿 ぶけの湯

〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平蒸ノ湯温泉

☎ 0186-31-2131  
FAX 0186-31-2002

<http://www.fukenoyu.jp/>

八幡平最古の  
秘湯へようこそ。

# ストレスフルな現代にこそ「オンドル式湯治」のススメ

## 八幡平温泉郷

これは、銭川温泉の湯治入り口に掲げられた「入湯心得」の一部である。八幡平温泉郷での湯治の仕方について、この「オンドル式」という独特な入浴方法を必ず覚えておきたい。



1. 入湯には次の事に御注意下さい。
  1. 湯の温度 摄氏四〇度から四三度とする。
  2. 入浴回数 一日三回を通常とし、します。
  3. 入浴後の扱い 一時間以上二時間オンドルに寝る。
  4. 湯治期間 一週間～十日、二週間～三週間、三週間～三週間。
2. 御注意事項
  1. 入浴温度はC四〇度から四三度を最過としますが、熱湯の方でも四四度を限度として下さい。この温度は大切な事の一つです。
  2. 入湯治療法として「かけ湯」は絶対必要です。その順序でやり下さる。
  3. 入浴前には手拭を湯をひたし両腕にかけ（ロ）次に左肩から（ヘソ）までかけ（ハ）右肩から（ヘソ）までかけ（ニ）最後に（ヘソ）を中心に腰廻りを一周する。
  4. 入浴時間は「五分」「七分」「十分」とそれぞれ好みの温度及び気温等によって長短をはかり、最高十五分をこさぬ様、心がけて下さい。
  5. 入浴は食前を最も可とするも、食後は一時間後にして下さい。
  6. 入浴後は直ちに室に帰りオンドルに寝て一時間以上病氣の方は二時間軍衣か毛布をかけ、お湯であたまたま温度を維持する様に心がけて下さい。
  7. オンドルに熱を直接頭につけないように、枕を工

「オンドルに入ったまま。食事も摂っていないのでは? 思って私たちも心配になって『大丈夫ですか?』って声をかけるんだけど、すると『大丈夫だよ』って声が返ってくる。でも、三日目を過ぎると、ひよこり出てるんですけど。『この温泉とオンドルは三日目までは大変なんだけど、それを過ぎると体の悪いものが排出されて体がラクになるんだ』って言っていました。おそらくその方も、「入湯の心得」を見て知ったたであろう。とはいえ、それが有効であることを身を持って知り、実践していた人がいるとわかって、俄然信憑性が増す。いや、疑っていたわけじゃないのだが、なんとというか、身近に思えなかった世界が、急に現実味を帯びて、自分にも当てはまるように思えたのだ。

今は体に不調があれば、病院へ行き、医師の診断を経て、投薬治療や手術などを行うのが当たり前だ。さきほどの男性は、下半身に湿疹が出て、病院に行ったもののまったく治らなかつたため、蒸す湯で1週間過ごしたところ治ったと書き残している。それから毎年5月末には訪れ、一週間ほどの湯治をする。平成24年に書き残してくれたメモには「もう五十四年になります」と記されていて、そのときの年齢は84歳だ。揺らぐことのない信頼がそこにある。

生命は永遠に続くのです。早く地獄するのは、この細胞が疲れて弱くなると病気に侵されて死蔵するものが多くなり災を補充する事が出来ない場合は遂に人命も終わりを迎えるのであります。長寿の為には是非とも体内に残っている細胞の残骸を害する多くの病毒菌の残骸を体外に排出して健全な細胞の活動を十二分にする道を開いてやる事が必要です。フケル湯はこれを入工的に排除する役目をしてくれます。どうぞ、と新たな道、正しく有効にこの温泉を利用して長寿あらん事をお祈り致します。

古くから親しまれてきた八幡平温泉郷。先人たちの知恵が積み重なり、より効果的な湯治の方法が模索され、確立されてきた。それがまさに「入湯の心得」という形で遺され、その方法が今に引き継がれている。オンドル式湯治とはいわば「究極の毒出し」デトックス。そして、今もその湯治に全幅の信頼を寄せる人たちが、後を絶たない。それは、ただ体を癒すだけでなく、心も癒されているからだろう。

「私たちのところに何度も来てくれるお客様は、1年に1回、あるいは2回くらい来ていただいています。うちのオンドルの緩やかな感じを好んで通ってくださる方ももちろんいらっしゃいますが、よく言われるのは、本当に癒される、という事。ここに毎日いる私たちですら、この場所の空気や雲風、景色にいつも感動し、癒されているんです。ここから見える景色や、外に出て感じる風や空気、温泉やオンドルの効果はもう素晴らしいですよ。ここでフレッシュすることも含めて湯治なんですよね」と初枝さん。確かに、ここには別の時の流れがある。

今こそ、多くの人が実は求めているんじゃないかと思うオンドル式湯治。ぜひトライしてみてください。もう、なんだつたら、通じない。テレビやスマホ、パソコンなんて持たず、一度全部リセットしてみたいと思ったこと、あるんじゃないでしょうか。

「そんな、一週間とか会社休めないよ!」って思っただ人こそ、きつと耳をすませば聞こえるはずだ。ほら、オンドルが呼んでいる。

# 「オンドル」が呼んでいる。

8. 湯治期は一期を十日とします。最初の三日は病氣や古い慢性の病根を治療しやすい状態になりますから、色々の痛みや苦しみが出て来ますから出来るだけ静かに、運動も炊事程度にとどめて静養して下さい。中の三日間は治療期間ですから、疲労を覚えぬ程度の軽い運動が必要です。最後の三日間は快復期で五、六時間間の運動は差支えないし物などは六日すぎた後の三日間を利用して下さい。但し発着を併せて一日と計算します。
9. オンドル式入浴法には上記の通り、病氣や慢性の病根への自然治療力が期待されることも覚えておきたい。秋田県仙北市の「玉川温泉」では、地熱を取り入れて、地面の上にゴザを敷き、その上に寝転んで使用する岩盤浴タイプ。銭川温泉などは床下を巡らせた温泉によって温めている。

「お隣の仙北市にある「玉川温泉」はよく知られている通り、ガンなどを患っている方が療養や静養を目的に訪れる温泉で、全国各地からやってきます。うちにお泊まりになるお客様にも、玉川温泉に通う目的の方も多々あります。道路に雪がくれば、車で30分ほどで行けるからね。同じ八幡平エリアだけあって、実は近いんです」と銭川温泉の初枝さん。玉川温泉は強酸性（pH1.2）の温泉水」といって、毎分9900ℓもの湧出量を誇るという点で日本一の温泉だ。源泉の温度は98度で、硫酸臭と微量のラジウム放射線が含まれている。ここには現代医療に限界を感じ、自らの治療力を高めることへ期待を持って全国から多くの人々が訪れている。

「昔、うちに毎年のように通っていたおじいさんが、来ると3日間くらいオンドルから出てこなくなつて。温泉に入るためには出てくるのだけど、それ以外はお



## 八幡平温泉郷 エリアマップ

非常に珍しい、ゲルマニウムを含む弱アルカリ性重曹泉。皮膚病に効くといわれるが、2011年復活。鹿角市八幡平字切留平 2-4 ☎0186-25-8118

志張温泉元湯

鹿角市・小坂町十和田湖方面

鹿角市八幡平字切留平 2-4 ☎0186-25-8118

安代IC

安代JCT

青森県八戸市方面

松尾八幡平ビジターセンター

若手県八幡平市方面

三ツマテリアル大沼地熱発電所

八幡平ビジターセンター

八幡平パルティンホテル

八幡平山頂パークサービスセンター

八幡平スキー場近くのホテル。含鉄単純泉で、泉温は源泉元湯が59.5℃。デトックス効果の高い手料理でもてなしてくれる。鹿角市八幡平熊沢国営森林内 ☎0186-31-2011

八幡平大沼の畔にある温泉・宿泊施設。源泉かけ流しの温泉と自然に癒やされる大沼の季節を感じられる。日帰り入浴も可能。鹿角市八幡平字熊沢国営森林内 ☎0186-25-8033

鹿角の森林セラピーの南の拠点。森林セラピーと温泉浴の相乗効果が期待できる。地元食材「八幡平ポーク」を使ったメニューも。鹿角市八幡平熊沢国営森林内 ☎0186-31-2288

日本一の湧出量と日本一の強酸性の温泉水。さまざまな効能から「療養・癒しの温泉」として全国から湯治客が訪れる温泉。仙北市田沢湖玉川字流黒沢 ☎0187-58-3000

玉川温泉と同じ源泉を使用。温められた石の上に、ゴザが敷かれた温熱浴もある。看護師が常駐している湯治相談室も併設。仙北市田沢湖玉川 ☎0187-58-3000

八幡平の秋田県焼山東麓の谷間にある一軒宿。「箱蒸し」や「泥湯」などバラエティ豊かな入浴法が楽しめる。湯治村もある。鹿角市八幡平熊沢国営森林内 ☎0186-31-2221

八幡平温泉郷の中ではもっとも標高が高い1,400mに位置する温泉。雄大な自然を一望しながら白濁の単純硫酸泉を楽しむ。若手県八幡平市松尾寄木北の又 ☎090-1495-0950

蒸す湯温泉に次いで標高の高い場所にある自然湯専門の温泉。長屋スタイルのオンドルがあり、そこに寝泊りするスタイル。まさに知る人ぞ知る秘湯といえる。仙北市田沢湖玉川大深沢国営森林内 ☎0186-31-2551

大深沢温泉

大浴場は天井の高い木造りの山小屋風

風と自然の香りを感じられる露天風呂

源泉そのままの足湯が湯治入り口に誕生

一年中床が温かいオンドル宿舎のある湯治部

## 志張温泉元湯

肌が生まれ変わる極上の泉質、秘境の湯治・癒やし宿

江戸時代から続いた志張温泉元湯。2008年に一旦閉鎖されましたが、地元住民である現オーナーの熱い思いにより、2011年再オープンに至りました。肌がツルツルになり、傷やヤケドに効くといわれています。

**ゲルマニウム含有 アルカリ性温泉**

八幡平温泉郷唯一のゲルマニウム含有の温泉です。体内の毒素、老廃物、異物を排出する作用があるとされ、「神湯」といわれています。

★温泉水販売も行なっています。

2リットル 280円 18リットル 2,300円

素泊まり 大人 4,500円～ 1泊夕食付 大人 7,750円～  
1泊朝食付 大人 6,650円～ 1泊2食付 大人 8,800円～

※大人は中学生以上。繁忙期は割増料金となります。  
※お部屋にはトイレ・バス設備はありません。  
※自炊設備はございません。  
※現在、岩盤浴は調整中のため、使用できません。

鹿角市八幡平字切留平2-4 電話 0186-25-8188 FAX 0186-25-8248 <http://shibarionsen.com/>

## 後生掛温泉

十和田八幡平国立公園 湯治の宿

後生掛温泉は、八幡平の秋田県焼山東麓の谷間、アスピーテライン沿いに湯煙をあげる一軒宿。温泉でのくつろぎとともに、移ろう季節の彩りもお楽しみください。

八幡平 後生掛温泉 ☎018-5141 鹿角市八幡平熊沢国営森林内  
旅館部 | 0186-31-2221 | 湯治部 | 0186-31-2222  
FAX | 0186-31-2223 <http://www.goshougake.com/>

GOOD JOB KAZUNO

鹿角の魅力は尽きることがない。やっぱり鹿角いいね！



KAZUNO-DE OSHIGOTO

鹿角の企業と、そこで働く元気なワカモノたち。



すがばあ  
**寿賀婆を  
めがせ!**

料理は愛情!  
愛情たっぷりレシピ

[本日のレシピ] ばっけ味噌



「なに、婆のレシピを教えてください。いいよ、何でも正直に答える。嘘はバレるし、メッキは剥げる!てな」と、いつものごとく寿賀ジョークを交えながら教えてくれたバツケ味噌。春の訪れを伝えてくれる、ほろ苦い味。作り方は下記参照。ただし、寿賀の言うとおりに作っても、寿賀の味にならんとクリームは、スナック寿賀まで直接どうぞ。

作り方  
調味料  
A 福寿の生味噌 無添加  
B みりん  
レシピ  
ばっけを茹で→絞る→あくを取る  
→Aをみりんできろかし、ばっけと混ぜる

おふくろの味 寿賀  
場所は花輪 親不孝通り。御年80歳を超えた寿賀婆(本名:浅石シヅカさん)が織り成す、めくめく寿賀ワールドへようこそ。  
鹿角市花輪字向1-1  
☎ 0186-23-3192  
営業時間 17:00 ~ 23:00  
定休日 不定休

みなさん、初めまして!「関小市商店」で日本酒と焼酎の調酒師の資格を持ち、日本酒の会や試飲会などを開催している佐藤景子です。今回から、私が鹿角で造られているお酒の魅力や、一緒に食べてもらいたい鹿角の料理などを紹介していきます。また、毎回一軒、鹿角にゆかりのあるお店の紹介もしていきます。「今宵は鹿角のお酒で一杯やりたいな」なんて思っていたら幸いです。

さて、今回は鹿角市内にある、3つの醸造所を紹介します。ひとつは言わずと知れた鹿角の地酒・千歳盛を作り続けている「かつの銘酒」代表銘柄は「特別純米酒 左多六」や「純米吟醸 花輪 ばやし」などです。「極寒仕込み」として、鹿角の厳しい冬の間に仕込まれています。2017年春に行われた「平成28酒造年度 全国新酒鑑評会」にて、見事金賞を受賞しました。名だたる銘酒の

中に並ぶ、千歳盛の快挙です! ふたつめはマルコイ食品醸造所。ここで造られている「和田ワイン」は、古くから地元鹿角で親しまれ、県内外で知名度が高い。ニホンヤマドウという十和田八幡平のある、北東北で自生、栽培されたブドウを原料としています。

そして3つめは「ワイナリーこのはな」。創業は2010年。お隣の小坂町(ときと)にある自社農園で「小公子」というヤマドウ品種などを栽培、それを使ったワイン作りをしています。今年5月から運行が始まったJR東日本豪華クルーズ列車「トワイニングスリート」のツアー内で、「トワイニングスリート」が決定されました! ああ、私も四季島に乗ってワイングラス片手に、とかがやってみよう。失礼、ちよっと妄想の彼方に行っちゃった。もちろん、四季島に乗らなくても、鳩は飲めます。お試しあれ!



「秋料理 わつたりぼうず」(東京・五反田)  
東京都内にある秋料理の名店として知られている「わつたりぼうず」。実は店長さんは鹿角出身! スタッフにも、数名鹿角出身者がいるんだとか。県内はもちろん、鹿角の料理とお酒が並びます。メニューには鹿角ホルモンもあります。また、時期になると鹿角産の山菜も!  
東京都品川区西五反田1-7-1 B1F 電話 03-3491-3808 (JR五反田駅徒歩1分)



関小市商店・美人調酒師に聞く  
**今宵の一献**

お題  
特徴のある鹿角、3つの醸造所!

株式会社関小市商店  
1933年創業の「関小市商店」は花輪アーケード商店街にある酒販店。店内には全酒類を網羅しており、地元酒販店として親しまれている。5代目にあたる番板娘の佐藤景子さんは、母である現社長と二人三脚で経営。  
鹿角市花輪字中花輪 132  
☎ 0186-22-1255  
営業時間 9:00 ~ 20:00  
年中無休

われら地域おこし協力隊

木村隊員 報告

今回から始まった「地域おこし協力隊」のコラム、初回は私、木村芳兼が担当します!  
私は神奈川県出身。妻が鹿角出身で、奥さんの実家に来るたびに鹿角の自然環境の奥深さに惚れ込み、移住を決意。10年以上勤めたアウトドアメーカーを退職し、移住コンシェルジュとして2015年に着任しました。  
今は地域の方と移住者が繋がるコミュニティーづくりをしています。移住してから自分のライフスタイルをより楽しめるような仕組みづくりや、仕事を作りたい方へのサポートなども行っています。私が鹿角が好き理由は、遊べ

Nice place ★



るフィールドの多さ。私の住まいは馬毛内地区なのですが、文化的な側面から歩いて面白く、自然な遊びもできる。工夫次第で無限大のフィールドがある。海で遊びたいという気持ちを抑えることができるくらい(笑)、山があり、川がある。日替わりで温泉が選べるくらいある、っていうのも、すごいことです。歴史も古く文化も豊かで、交通アクセスにも恵まれているので青森や若手に行くのも楽です。交流も自由に行ける地域なので、可能性が無限に広がると感じています。土地が豊かで自給ができる。長く続く企業が多いのも土壌の素晴らしいさを感じるポイントです。

必食 KAZUNO

愛されグルメ

青の木のすいとぼてと



すいとぼてと青の木  
鹿角市花輪上花輪 132  
☎ 0186-23-7899  
営業時間 10:00 ~ 18:00 売り切れ次第終了  
定休日 日曜

花輪の駅前商店街を抜け、千歳盛を過ぎると小さな青い看板のお店がある。ぱっと見感じないが、お店から面白いお菓子が菓子舗「すいとぼてと青の木」だ。お店を始めて21年になるという。「もともとは和菓子の店だったんだけど、年々需要が減っていき、ライバルが少ないスイートポテトの専門店をやりたいと思った。やっぱり個性を出さないと生き残れないからね! 使っているさつまいもは千葉県成田産のもの。スイートポテトにするのに、ちよっとよし硬さなんだよ」と店主。

青の木のスイートポテトはサイズがM、L、LLの3種類。さつまいもの自然な甘さと、下の方に隠れたカスタードクリームとの相性が抜群。遠方からも買い求めにくるほど人気で、鹿角に来たら、絶対買っておくべき一品。事前の電話予約がオススメ。

まだまだ僕は若造ですけど  
145年続いてきたものを  
この先へと繋いでいきたい。

株式会社浅利佐助商店  
島山樹了さん(22歳)

**KAZUNO-DE OSHIGOTO**  
FUKUJU ★ TATSUAKI HATAKEYAMA

入社5年目を迎えた島山さん。技術を受け継ぎたいという気持ちから、自ら異動願いを出して7月から味噌の部門へと異動が決まったという。

「実は中学生のころまで弊社のことを知らなかったんですよ。自分の家を使っている醤油とか味噌が、地元のものだということも、そういう企業が鹿角にあるっていうことも」と話すのは、浅利佐助商店の製造部に勤務する島山樹了(たつあき)さん。島山さんは、鹿角市八幡平生まれ。地元高校を卒業後、すぐに浅利佐助商店へと入社した。

「今は製造部の醤油・つゆ充填部門に在籍しています。商品数が非常に多いので容量や容器の形状もさまざま。その商品に合わせて機械を操作して、製造を行っています。充填し、パッケージ、さらに箱詰めして出荷できるようにするまでが私の仕事です。」

高校を卒業し、地元・鹿角に残ることを決めた理由を聞いてみた。

「単純に鹿角が好きだからですね。自分にとっては過ごしやすく、人との繋がりもあります。実際、鹿角に残ってよかったと思うことがあるんです。僕は高校の頃からバスケットボールを始めたのですが、今も社会人チームに所属して、大会に出たりしています。それと、週に3回、地元の小学生のスポ少チームでバスケの指導をしています。子供たちにバスケを教えられるのは、地元の繋がりがあるからできること。すごく恵まれているなと思いますし、自分も地域に育てられたと思っているので、少しでも貢献したい。それを実現するのが嬉しいです」と充実感いっぱい笑顔を見せてくれた。もちろん、浅利佐助商店での仕事に対しても、やりがいを感じている。「弊社は原料を揃えて、1から製造を行っ

7月から、製造への第一歩となる味噌充填部門への異動が決まったという島山さん。この先も鹿角を大切にしたい。持ち前は、きつと矢張りを感じない。彼の笑顔は希望と決意に満ち溢れている。

株式会社浅利佐助商店 〒018-5201 鹿角市花輪字観音堂 27-3 TEL0186-23-3127 FAX0186-23-2720 info@lukuzyu.com



夢を持つことの大切さ。  
仲間と協力することの大切さ。

日本サッカー協会が主催する  
JFAこころのプロジェクト「夢の教室」は、  
鹿角市での開催が8年目を迎えます。  
今年も鹿角の子どもたちの夢に寄り添い続けます。



2016年9月15日花輪小学校にて。  
夢先生: 寺田弥生子先生(女子バスケットボール)

ユメセン 検索



未来輝く、鹿角の企業を紹介!  
あなたも鹿角で充実した暮らしをしませんか?



鹿角の元気いっぱい企業と、そこで働く若者たち。そして経営者たちを紹介しています。移住を検討している方、鹿角に帰ろうかと考えている首都圏の鹿角出身者は必見です。

○鹿角の企業いいね!  
http://www.city.kazuno.akita.jp/iine/companyinfo.html

○鹿角の企業いいね! 動画  
http://www.city.kazuno.akita.jp/iine/companyvideo.html





今年度も  
よろしくね♡

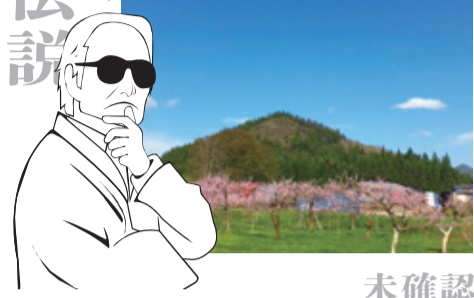
## KAZUNO INFORMATION

鹿角の美味しいもの、おもしろいもの。鹿角への思いを馳せるモノ。



# 鹿角不思議研究所

伝説 超常現象 古代遺跡



未確認生物

**秋** 田、岩手、青森の県境にある鹿角市。ここには、一風変わった研究所「鹿角不思議研究所」があります。古来より「みちのく」と呼ばれた地域には、縄文文化が発達した地域があり、なかでも鹿角は国の特別史跡「大湯環状列石」をはじめ、山岳祭祀遺跡「黒又山」などのほか、伝説も多く残っています。全国の古代ファンやミステリー好きな人にとって、鹿角は魅力ある場所なのです。さて、6月24日は「国際空飛ぶ円盤デー」。鹿角では古くは1900年代初頭、明治時代の日記の中に、八幡平大里から尾去沢蟹沢へ「光りもの」が飛んでいった、と書き残されています。昭和の初めにも黒又山の上空を漂うような「光りもの」の画が残されています。黒又山に残される云われとUFOの目撃情報、何か関連があるのでしょうか・・・？

※「鹿角不思議研究所」は鹿角きりたんぼFMで毎週月曜午後1時から放送している番組での架空の研究所です。

### 鹿角不思議研究所、放送のご案内



鹿角きりたんぼFM (79.1MHz) 毎週月曜午後1時から放送  
再放送：水曜午前9時～、木曜午後2時～、土曜夜7時～  
番組blog：http://fusigikenkyujo.blog.jp/  
facebook：https://www.facebook.com/kazunofusigi/

**FM79.1 MHz**

KAZUNO SERVICE STATION  
ANTLER

## 道の駅鹿角 あんとりあ 直売所情報

道の駅かつの あんとらあ

国道282号線沿い、十和田湖と八幡平を結ぶ観光拠点「道の駅かつの あんとらあ」。祭り展示館では、今回特集でご紹介した「花輪ばやし」の豪華絢爛な屋台が勢ぞろい。祭りの賑やかさがいつでも体験できます。また、手作り体験館では、きりたんぼや南部せんべい、組み木細工の体験ができます。このあんとらあ内にある「観光物産プラザ」の直売所でおすすめの商品4アイテムをご紹介します！



セミドライフルーツ りんご  
鹿角産のりんごを使った、ソフトタイプのドライフルーツ。サクサクとしたりんごの食感が残っていて、フレッシュな甘みが感じられます。ヨーグルトや紅茶に入れても相性抜群です！



レディースファームの特製カレーパン  
鹿角りんごパイ「極」のレディースファームによる特製カレーパン。中のカレーは少し甘めですが、ひき肉とピーマンがポイント。毎日売り切れ必至、お昼前からの数量限定発売です。



にーりんご  
こちらも鹿角産のりんごを使ったスイーツ。小さめにカットしたコンポートを食べやすいサイズにパッケージしました。冷たくしても、温めても、りんごのおいしさが感じられます。



セミドライフルーツ もも  
鹿角産の「北限の桃」を、ソフトタイプのドライフルーツにしました。噛めば噛むほど桃本来の甘み、そしてほのかな酸味が感じられます。ちょっと小腹が空いたときにおすすめです。

## KAZUNO EVENT スケジュール 6月～7月

6月5日(月) 新緑のブナの森を歩いてキノガサ草を見に行こう  
【参加費 2,500円(弁当・入浴料等込) 定員 30名】  
開催場所：八幡平やすらぎふれあい温泉センター ゆらら 9:30～14:30  
問い合わせ先：NPO法人かつのふるさと学舎  
電話 0186-30-4021

6月17日(土) 満開のイワカガミ群落・焼山縦走トレッキング  
【参加費 3,500円(中学生以上対象)】  
開催場所：八幡平ビジターセンター集合(送迎あり) 8:30～17:30  
問い合わせ先：株式会社かつの観光物産公社  
電話 0186-22-0520

6月10日(土) 体験～ターシャ・テューダーに憧れて～  
ミツバチの巣からキャンドル作り  
【参加費 大人2,500円 小人1,000円 定員 10名(最少催行人数5名)】  
開催場所：銭川温泉集合 10:00～14:30  
問い合わせ先：八幡平ビジターセンター  
電話 0186-31-2714

イベント開催日を除く週末・祝日  
大沼ガイドウォーク 大沼のいのち輝く季節、花々と新緑の競演  
【参加費 300円 別途レンタル料金 定員 10名(最少催行人数1名)】  
八幡平ビジターセンター集合 全曜 14:00～、土曜・祝日 10:00～14:00、日曜 10:00～  
問い合わせ先：八幡平ビジターセンター  
電話 0186-31-2714

6月11日(日) 体験 大沼・後生掛 セイヨウタンボコ駆除大作戦  
【参加費 大人2,000円 小人1,000円 定員 15名(最少催行人数9名)】  
開催場所：後生掛(大沼) キャンプ場集合 9:00～14:30  
問い合わせ先：八幡平ビジターセンター  
電話 0186-31-2714

毛馬内まつり(毛馬内月山神社祭典)  
日時：7月12日(水)～13日(木)  
場所：毛馬内こもせ通り



## ACCESS

◇お問い合わせ先

鹿角市役所(観光担当)  
TEL.0186-30-0248  
秋田県鹿角市花輪字荒田4-1  
http://www.city.kazuno.akita.jp/  
(株) かつの観光物産公社  
TEL.0186-22-0555  
秋田県鹿角市花輪字新田町11-4  
http://www.ink.or.jp/~antler/

列車を利用する場合 ※最速の時間を表示(要時刻表参照)

東京	東北新幹線	盛岡	花輪線	鹿角花輪
		2時間11分	2時間	
秋田	奥羽本線	大館	花輪線	
		1時間33分	1時間	
青森	奥羽本線			
		1時間10分		

高速バスを利用する場合 ※最速の時間を表示(要時刻表参照)

盛岡	「あすなろ号」	小坂	1時間13分	青森
		1時間31分		
		1時間33分		
		1時間20分		
仙台		鹿角花輪	56分	大館
		3時間45分	56分	
池袋	夜行バス「ジュビター号」	鹿角花輪	2時間15分	能代
		8時間30分		

航空機を利用する場合 ※便によっては運休期があります

東京(羽田)	ANA	65分	大館能代	相乗りタクシー(要予約)
札幌(新千歳)	JAL・ANA	50分	青森	リムジンバス(大館まで)
東京(羽田)	JAL	75分		車で60分
名古屋(小牧)	JAL	85分		車で60分
大阪(伊丹)	JAL	95分		
札幌(新千歳)	JAL	55分	いわて	車で80分
名古屋(小牧)	FDA	85分	花巻	
大阪(伊丹)	JAL	90分		
福岡	JAL	125分		

車を利用する場合

◆鹿角八幡平ICを利用した場合		
盛岡IC	1時間	鹿角八幡平IC
八戸IC	1時間	
仙台宮城IC	3時間	
浦和本線	6時間30分	
◆十和田ICを利用した場合		
大鰐弘前IC	40分	十和田IC
青森IC	1時間	
◆国道7号または285号経由103号を利用した場合		
秋田市	2時間30分	鹿角市

# 鹿角のいいもの、ここにあります! 鹿角いいね! 直売所

インターネットで鹿角の特産品が買える!きりたんぼ、かつの牛、地酒、鹿角りんご、などなど。鹿角のいいね!を探してみよう。



### 鹿角いいね!直売所 人気ランキング

第1位 みそつけたんぼセット(1,000円・税込)



岩船屋

味噌の香ばしい香りがたまらない!秋田県産のうるち米で作ったたんぼ5本と、味噌だれが付いたセットです。家庭で簡単にみそつけたんぼが食べられる!

第2位 しそまきあんず(2,268円・税込)



刈谷食品

鹿角に古くから伝わる郷土料理「しそ巻あんず」。杏をその葉で巻き、長時間漬けた。伝統的なお茶うけです。しその香りと杏の甘酸っぱさは相性バグッ!

お問い合わせ

株式会社かつの観光物産公社 ☎0186-23-2019  
tanpo18@ink.or.jp FAX 0186-23-7715 〒018-5201 鹿角市花輪字新田町11-4

特産品販売サイト 鹿角いいね!直売所  
http://kazuno-iine.com/store